

Міністерство освіти і науки України

Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

"Затверджую"

В.о. ректора

Ігор НЕПЕНДА

(підпис) (прізвище та ініціали)

2023 року

Затверджено Вченою радою університету, протокол № 09 від 08.08.2023 року

Освітня кваліфікація

Бакалавр фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки

бакалавра

з галузі знань

A Освіта

Освітньо-професійна програма

Фізична культура і спорт

за спеціальністю

A7 Фізична культура і спорт

спеціалізацією

Строк навчання

3 роки 10 місяців

на основі

Повна загальна середня освіта, молодший бакалавр, молодший спеціаліст, бакалавр, спеціаліст, фаховий молодший бакалавр

Форма здобуття освіти

денна

І. Графік навчального процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	А	А												

ПОЗНАЧЕННЯ:

T - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самост. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НП - Навчальна практика; А - Атестація;

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	29	2	14	5		2		52
4	22	2	2	5	10	2	2	43
Разом	114	11	40	20	10	2	2	199

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в ДЮСШ	5	2
Виробнича		10
Виробнича (педагогічна) практика	7	4
Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ	8	6

ІV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Атестація	екзамен	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами																	
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних					Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс				
				проекти	роботи				у тому числі						Семестри				Семестри				Семестри				Семестри				
									Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Індивідуальні		Семестри				Семестри				Семестри				Семестри				
															Семестри				Семестри				Семестри				Семестри				
															Семестри				Семестри				Семестри				Семестри				
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість тижнів в семестрі																			15	16	15	16	13	16	12	10					

1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																																		
1.1. Цикл загальної підготовки																																		
1	Історія і культура України		1			3	90	30	14		16			60	2																			
2	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2			3	90	30	2	28			60		2																			
3	Філософія		2			3	90	30	12		18		60		2																			
4	Іноземна мова	3	2			9	270	90		90			180		2	4																		
5	Вступ до спеціальності та академічна доброчесність	1				3	90	30	12	18			60	2																				
Всього по п. 1.1:		2	4			21	630	210	40	136	34		420	4	6	4																		
1.2. Цикл професійної підготовки																																		
1.2.1. Теоретична підготовка																																		
6	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	60	30			30		120	4																			
7	Біохімія		3			3	90	30	12	18			60			2																		
8	Гігієна і екологія спорту		1			3	90	30	12	18			60	2																				
9	Загальна теорія і підготовка спортсменів	8				3	90	30	12	18			60																					
10	Історія фізичної культури	1				3	90	30	12	18			60	2																				
11	Теорія і методика викладання рухливих і спортивних ігор	3	1,2			12	360	90	18	72			270	2	2	2																		
12	Психологія спорту	5				3	90	30	12	18			60																					
13	Долікарська допомога		2			3	90	30	6	24			60		2																			
14	Основи наукових досліджень і спортивна метрологія	7				3	90	40	12	28			50																					
15	Технології рекреаційно-оздоровчої діяльності у туризмі	5				6	180	60	20	40			120																					
16	Теорія і методика адаптивної фізичної культури і спорту	6				6	180	60	20	40			120																					
17	Теорія і методика викладання гімнастики	1				6	180	60	12	48			120	4																				
18	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1			9	270	100	16	84			170	2	4																			
19	Теорія і методика викладання лижного спорту, лижний збір	4				6	180	70	10	60			110																					

20	Теорія і методика викладання плавання	2			6	180	70	12	58				110		4							
21	Олімпійський і професійний спорт	7			3	90	34	12	22				56						3			
22	Теорія і методика фізичного виховання	6			6	180	60	30	30				120					4				
23	Фізкультурно-спортивна реабілітація	8			3	90	36	12	24				54							4		
24	Фізіологічні основи спорту	4			6	180	60	20			40		120				4					
25	Фізіологія людини	3			3	90	30	12			18		60			2						
26	Педагогіка спорту	5			3	90	30	12	18				60					2				
27	Біомеханіка		4		3	90	30	12	18				60				2					
28	Теорія дитячого та юнацького спорту	5			3	90	30	12	18				60					2				
29	Туризм та спортивне орієнтування з методикою викл., туристичний похід	4			3	90	30	10	20				60				2					
30	Теорія методика та практика футболу	2			3	90	30	8	22				60		2							
31	Теорія і методика фітнес-тренування	8			3	90	30	8	22				60							3		
32	Управління в сфері ФКіС	6			3	90	30	12	18				60					2				
33	Теорія та методика тренерської діяльності в обраному виді спорту	7	6		6	180	60	20	40				120					2	2			
34	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	30	12	18				60			2						
35	Соціологія та нормативно-правова база сфери ФКіС	7			3	90	30	12	18				60						2			
36	Теорія і методика тренування ветеранів війни у видах спорту	6			3	90	30	12	18				60					2				
37	Курсова робота (Теорія та метод. тренер. діял. в обраному виді спорту)				7	3	90						90									
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		27	8		1	138	4140	1370	432	850		88		2770	16	14	8	12	11	14	10	10
1.2.2. Практична підготовка																						
38	Виробнича (педагогічна) практика		7		6	180							180									
39	Навчальна практика в ДЮСШ		5		3	90							90									
40	Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ		8		9	270							270									
Всього по дисциплінам п.1.2.2:			3		18	540							540									
Всього по п. 1.2:		27	11		1	156	4680	1370	432	850		88		3310	16	14	8	12	11	14	10	10
Разом за розділом (п. 1):		29	15		1	177	5310	1580	472	986	34	88		3730	20	20	12	12	11	14	10	10
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																						
41	Вибіркова дисципліна 1 /Базова загальновійськова підготовка громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських (теоретична підготовка)*		3		3	90	30						60			2						
42	Вибіркова дисципліна 2		3		3	90	30						60			2						
43	Вибіркова дисципліна 3		3		3	90	30						60			2						
44	Вибіркова дисципліна 4		4		3	90	30						60				2					
45	Вибіркова дисципліна 5		4		3	90	30						60				2					
46	Вибіркова дисципліна 6		4		3	90	30						60				2					
47	Вибіркова дисципліна 7		4		3	90	30						60				2					

48	Вибіркова дисципліна 8		5			3	90	30						60					2						
49	Вибіркова дисципліна 9		5			3	90	30						60					2						
50	Вибіркова дисципліна 10		5			3	90	30						60					2						
51	Вибіркова дисципліна 11		5			3	90	30						60					2						
52	Вибіркова дисципліна 12		6			3	90	30						60						2					
53	Вибіркова дисципліна 13		6			3	90	30						60						2					
54	Вибіркова дисципліна 14		6			3	90	30						60						2					
55	Вибіркова дисципліна 15		7			3	90	30						60							2				
56	Вибіркова дисципліна 16		7			3	90	30						60							2				
57	Вибіркова дисципліна 17		7			3	90	30						60							2				
58	Вибіркова дисципліна 18		8			3	90	30						60								3			
59	Вибіркова дисципліна 19		8			3	90	30						60								3			
60	Вибіркова дисципліна 20		8			3	90	30						60								3			
Разом за розділом (п. 2):			20			60	1800	600		600				1200			6	8	8	6	6	9			
3. АТЕСТАЦІЯ																									
61	Атестація	8				3	90							90											
Разом за розділом (п. 3):						3	90							90											
Загальна кількість						240	7200	2180	472	1586	34	88		5020	20	20	18	20	19	20	16	19			
Кількість годин на тиждень														64											
Кількість екзаменів														29	4	3	4	3	4	4	4	3			
Кількість заліків														35	4	5	4	5	5	4	4	4			
Кількість курсових проєктів														0											
Кількість курсових робіт														1									1		

* На виконання Постанови Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 р. № 734 "Про затвердження Порядку проведення базової загальноїсської підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських" (теоретична підготовка), листа Міністерства освіти і науки України від 14.03.2025 р. № 1/4893-25 "Про запровадження базової підготовки здобувачів освіти" та наказу ректора від 10.03.2025 р. № 183 "Про запровадження в університеті базової загальноїсської підготовки"

Декан факультету



Ярослав ЯЦІВ

Навчальний план затверджено вченою радою Факультета фізичного виховання і спорту (протокол № 1 від "26" серпня 2025 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

"02" 09 2025 р.

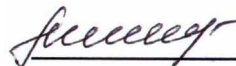
Завідувач кафедри



Андрій СИНІЦЯ

(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант ОП



Галина П'ЯТНИЧУК

(підпис, прізвище та ініціали)