**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**
**КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**
**ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА**

# ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА
## Фізична культура і спорт
## Перший (бакалаврський) рівень

| | |
|---|---|
| **Галузь знань** | **А Освіта** |
| **Спеціальність** | **А7 Фізична культура і спорт** |
| **Кваліфікація** | **Бакалавр фізичної культури і спорту** |

**ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ**

**Голова Вченої ради _____ Ігор ЦЕПЕНДА**
**(протокол №13 від 31.08.2026 року)**

**Освітня програма вводиться в дію**
**з «01» вересня 2026 р.**
**Ректора_____ Валентина ЯКУБІВ**

**(наказ ректора № 85/06-04-с від 31.08.2026 року)**

м. Івано-Франківськ 2026 р.

**ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ**
освітньо-професійної програми

**ЗАПРОПОНОВАНО**:
Гарант освітньої програми _____ к. фіз.вих, доц. Галина П’ЯТНИЧУК
Члени робочої групи _____ к. фіз.вих, доц. Андрій СИНИЦЯ
_____ к. фіз.вих, доц. Роман РИМИК
_____ Костянтин ЛИСЕЙКО
_____ Дмитро БІГАНОВСЬКИЙ

**ВНЕСЕНО**:

Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін

Протокол № 1 від «26» серпня 2026 р.

Завідуючий кафедри _____ к. фіз.вих, доц. Андрій СИНИЦЯ

**ПОГОДЖЕНО:**

Вченою радою факультету фізичного виховання і спорту

Протокол № 1 від « » 2026 р.

Голова вченої ради _____ к.пед.н., проф. Ярослав ЯЦІВ

**НАДАНО ЧИННОСТІ**

Наказ №13 від 31.08.2026 року)

**ВВЕДЕНО У ДІЮ З:**

з «01» вересня 2026 р.

Навчально-методичний відділ

Начальник _____ Ірина СОЛОНЕЦЬ

# ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт з підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти, галузь знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт, затверджена Вченою радою ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (протокол № 7 від 30.08.2016 р.) та введена в дію Наказом ректора №59/06-13-С від 31.08.2016 р. (зі змінами від 29 травня 2018 р. згідно Ухвали Вченої ради, протокол № 5), приведена до стандарту вищої освіти України та наказу Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Освітньо-професійна програма містить обсяг кредитів ЄКТС, необхідний для здобуття відповідного ступеня вищої освіти, перелік компетентностей випускника, нормативний зміст підготовки здобувачів вищої освіти, сформульований у термінах результатів навчання, форми атестації здобувачів вищої освіти.

Враховуючи зауваження стекхолдерів, ОП була переглянута робочою групою у 2020 році, затверджена Вченою радою ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (протокол №7 від «31» серпня 2020 р.) та введена в дію Наказом ректора №44/06-14-с від «31» серпня 2020 р.

ОП була переглянута робочою групою у 2022 році з урахування пропозицій стейкхолдерів та потреб ринку праці, затверджено Вченою радою Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника (протокол № 6 від «27» червня 2022 р.) та введено в дію Наказом ректора №43/06-14-с від «01» липня 2022р.

ОП була переглянута робочою групою у 2023 році з урахування пропозицій стейкхолдерів, затверджено Вченою радою Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (протокол №5 від «6» червня 2023 р.) та введено в дію Наказом ректора № 51/06-14-С від «6» червня 2023р.

У 2024 році на основі пропозицій і побажання стейкхолдерів, в ОПП внесено зміни.

Оновлену ОПП затверджено Вченою радою Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (протокол №8 від 30.08. 2024 року), введено в дію з 01 вересня 2024 року (наказ № 80/06-14-С від «30» серпня 2024 р.)

ОП була переглянута робочою групою у 2025 році з урахування пропозицій стейкхолдерів, та змінами наказу МОН від 13.06.2024 р. № 842. Та Наказу №304 від 15.04.2025 р. «Про включення базової загальновійськової підготовки до освітніх програм університету».

Оновлену ОПП затверджено Вченою радою Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (протокол № 7 від «26» травня 2025 р.), введено в дію з 01 вересня 2025 року (наказ № 53/06-14-С від «28» травня 2025 р.)

У зв'язку із завершенням процедури перейменування університету, відповідно до наказів Міністерства освіти і науки України від 14 квітня 2025 року № 565 «Про перейменування Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника та його відокремленого структурного підрозділу», від 08 серпня 2025 року № 1125 «Про затвердження Статуту Карпатського національного університету імені Василя Стефаника», внесено зміни до освітньої програми підготовки бакалавра зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт.

Оновлену ОПП затверджено Вченою радою «Карпатського національного університету імені Василя Стефаника» (протокол № 09 від 27 серпня 2025 року), введено в дію з 01 вересня 2025 року (наказ ректора №763 від 02 вересня 2025 року).

У 2026 році на основі статті 6² Закону України «Про основи національного спротиву» № 1702-IX від 16.07.2021 р. (зі змінами від 12.04.2026 р.), наказу ректора «Про організацію впровадження навчальної дисципліни «Основи національного спротиву» в освітній процес університету» № 968 від 20.07.2026 р. і додатку до наказу «Порядок відображення навчальної дисципліни «Основи національного спротиву» в освітніх програмах і навчальних планах університету», наказу Міністерства освіти і науки України № 1002 від 30.06.2026 р. «Про затвердження Типової програми навчальної дисципліни «Основи національного

спротиву» та наказу Міністерства освіти і науки України № 1163 від 14.07.2026 р. «Про внесення змін до Типової програми «Основи національного спротиву» внесено зміни до освітньої програми підготовки бакалавра зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт. Оновлену ОПП затверджено Вченою радою Карпатського національного університету імені Василя Стефаника (протокол №13 від 31.08.2026 року), введено в дію з 01 вересня 2026 року (наказ ректора №85/06-04-с від 31.08.2026 року).

Розроблено робочою групою у складі**:**

**П'ятничук Галина Олексіївна** – керівник робочої групи, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спортивно-педагогічних дисциплін.
**Синиця Андрій Володимирович** – член робочої групи, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри спортивно-педагогічних дисциплін.
**Римик Роман Васильович** – член робочої групи, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спортивно-педагогічних дисциплін.
**Лисейко Костянтин Володимирович -** член робочої групи, начальник управління спорту та молодіжної політики Івано-Франківської обласної державної адміністрації.
**Бігановський Дмитро** - студент першого курсу спеціальності Фізична культура і спорт

**Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:**
1.Заступник директора департаменту молодіжної політики
та спорту Івано-Франківської міської ради **Віталій МАТЕШКО**

2.Доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор,
Херсонського державного університету **Іван ГЛУХОВ**

3. Доктор наук з фізичного виховання та спорту,професор,
Проректор з науково-педагогічної роботи та міжнародних зв'язків
Львівського державного університету
фізичної культури імені Івана Боберського **Мар'ян ПІТИН**

**Профіль освітньо-професійної програми зі спеціальності А7 Фізична культура і спорту**

| 1 – Загальна інформація | |
|---|---|
| **Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу** | Карпатський національний університет імені Василя Стефаника,<br>факультет фізичного виховання і спорту<br>кафедра спортивно-педагогічних дисциплін. |
| **Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу** | Бакалавр, бакалавр фізичної культури і спорту |
| **Офіційна назва програми** | Фізична культура і спорт |
| **Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми** | Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання: — 3 роки 10 місяців (денна та заочна форми навчання); |
| **Форма здобуття освіти** | Очна (денна), заочна |
| **Кваліфікація в дипломі** | Ступінь вищої освіти – Бакалавр.<br>Спеціальність – А 7 Фізична культура і спорт.<br>Освітня програма – Фізична культура і спорт.<br>Кваліфікація – Бакалавр фізичної культури і спорту |
| **Наявність акредитації** | Сертифікат про акредитацію Міністерства освіти і науки України Серія УД № 09021453. Строк дії сертифіката до 31 грудня 2027 року. |
| **Цикл/рівень** | НРК України – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл, EQF-LL – 6 рівень. |
| **Передумови** | Наявність повної загальної середньої освіти або на базі повної загальної середньої освіти, – на базі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»): 1 рік 10 місяців (денна та заочна форми навчання) з перезарахуванням 120 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста) за спеціальностями 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура), напрямом підготовки 6.010201 Фізичне виховання 2 роки 10 місяців (денна та заочна форми навчання) з перезарахуванням 60 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста) за іншою спеціальністю; – на базі ступеня «бакалавр» або вищого ступеня вищої освіти – 2 роки 10 місяців (денна та заочна форми навчання) з перезарахуванням 60 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми за іншою спеціальністю. |
| **Мова викладання** | Українська мова. |
| **Термін дії освітньої програми** | 31 грудня 2027 року. |

| | |
|---|---|
| **Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми** | https://cqa.cnu.edu.ua/fizychna-kultura-i-sport-2/ |
| **2 – Мета освітньої програми** | |
| метою є підготовка висококваліфікованих фахівців з фізичної культури і спорту, здатних вирішувати складні професійні завдання в умовах невизначеності, впроваджуючи сучасні методики тренування, оздоровлення та управління у сфері ФКіС на основі практичного досвіду.<br>Мета ОП відповідає Стратегії розвитку університету на 2020-2027 рр. (https://efund.cnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/24/2023/11/stratehiia-rozvytku-pnu.pdf ) та Стратегія розвитку Івано-Франківської області на 2021-2027 роки.<br>**Регіональні особливості** реалізації програми ґрунтуються на унікальному географічному, соціокультурному й рекреаційному потенціалі Прикарпаття, що відповідає актуальним соціальним потребам регіону; залучення студентів до практичної діяльності в розгалуженій мережі ДЮСШ, спортивних клубів Івано-Франківської області. | |
| **3 – Характеристика освітньої програми** | |
| **Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація)** | Галузь знань: А Освіта.<br>Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт.<br>**Об'єкти вивчення та діяльності:** сфера фізичної культури і спорту.<br>**Цілі навчання:** підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.<br>**Теоретичний зміст предметної області:** парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя.<br><br>**Методи, методики та технології:** загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки;<br>технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.<br>**Інструменти та обладнання:** сучасне інформаційно□комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання. |
| **Орієнтація освітньої програми** | Освітньо-професійна програма прикладної спрямованості базується на сучасних наукових |

| | |
|---|---|
| | положеннях та узагальненнях передової практики в процесі підготовки конкурентоспроможного фахівця, який володіє сучасними технологіями у сфері фізичної культури і спорту, здатний до навчально - методичної діяльності, безперервної самоосвіти та професійного самовдосконалення. |
| **Основний фокус освітньої програми та спеціалізації** | Підготовка фахівців ступеня вищої освіти «бакалавр», здатних до організації навчально-тренувальної, організаційно-управлінської та аналітичної діяльності з акцентом на практичне застосування знань, умінь та навичок у сфері фізичної культури і спорту.<br>Ключові слова: фізична культура, спорт, діяльність, тренер-викладач, професійна діяльність. |
| **Особливості програми** | Унікальність освітньо-професійної програми полягає у забезпеченні реалізації в регіоні основних вимог Закону України «Про фізичну культуру і спорт», що проявляється через здійснення навчально-тренувальної діяльності, у галузі фізичної культури і спорту.<br>Програма забезпечує індивідуальну траєкторію навчання, що сприяє персональному шляху реалізації особистісного потенціалу здобувача освіти, який формується з урахуванням його здібностей, інтересів, потреб завдяки спортивній інфраструктурі та високому професійному рівню науково-педагогічних працівників.<br>Унікальність освітньої програми полягає у: інтеграції сучасних напрямів, як фітнес-тренування, тренування ветеранів та адаптивний спорт; тісній співпраці з місцевими та міжнародними спортивними організаціями, а також практико-орієнтованою підготовкою фахівців галузі на базі місцевої спортивної інфраструктури.<br>Програма відзначається регіональним контекстом - використанням природного середовища Карпатського регіону для розвитку зимових видів спорту, спортивного та оздоровчого туризму з акцентом на роботі з ветеранами війни, гнучкою індивідуальною траєкторією навчання.<br>Реалізація освітньої програми за різними формами здобуття освіти здійснюється за єдиним переліком освітніх компонентів, єдиними програмними компетентностями та програмними результатами навчання. Здобувачі, звільнені законом від вивчення окремих освітніх компонентів, реалізують право особистого вибору додаткових освітніх компонентів освітньої програми у відповідному обсязі; таке звільнення не змінює структури, обсягу, змісту та результатів освітньої програми. Особливості організації освітнього процесу за кожною формою здобуття освіти відображаються в навчальному плані та графіку освітнього процесу. |

| 4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання | |
|---|---|
| **Придатність до працевлаштування** | Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту, у суб'єктах господарювання, що здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010):<br>85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку;<br>93.11 Функціонування спортивних споруд;<br>93.12 Діяльність спортивних клубів;<br>93.19 Інша діяльність у сфері спорту.<br>За результатами оволодіння освітньої програми «Фізична культура і спорт» випускники набувають компетентності, які дають змогу виконувати роботу та обіймати первинні посади підкласу 3475 ДК 003:2010, зокрема:<br>• Інструктор із стройової та фізичної підготовки<br>• Інструктор-методист з фізичної культури та спорту<br>• Інструктор навчально-тренувального пункту<br>• Інструктор-методист спортивної школи<br>• Тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи і т. ін.)<br>• Тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції і т. ін.) |
| **Подальше навчання** | Можливість навчатися за освітньою програмою другого (магістерського) рівня вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій в системі післядипломної та неформальної освіти. |
| **5 – Викладання та оцінювання** | |
| **Викладання та навчання** | Викладання проводиться у вигляді: лекцій, мультимедійних лекцій, інтерактивних лекцій, семінарів, практичних занять, лабораторних робіт, практичної підготовки, написання курсових робіт, самостійного навчання залучення студентів до участі в конкурсах, олімпіадах, науково-дослідних, спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходах. |
| **Оцінювання** | Види контролю: поточний, тематичний, періодичний, підсумковий, самоконтроль. Поточний контроль містить: тестування (така форма контролю дозволяє перевірити підготовку студентів до кожного заняття; проводиться регулярно на вибірковій основі); творчі завдання (проводиться з метою формування компетентностей у студентів практичного спрямування, формування сучасного наукового мислення, вміння приймати відповідальні та ефективні рішення); самостійна робота (така форма контролю дозволяє виявити вміння чітко, логічно і послідовно відповідати на поставлені запитання, вміння працювати самостійно); індивідуальна науково-дослідна робота студентів (презентації дослідно-проектних робіт, звіти про розробку комплексних консультативних проектів, звіти про практику, письмові есе, контрольні роботи,) проводяться протягом семестру з метою формування практичних компетентностей щодо |

| | |
|---|---|
| | використання та опрацювання наукових джерел, написання статей, тез, оформлення звітів, розробка презентаційного матеріалу, використання теоретичних та емпіричних методів дослідження. Підсумковий контроль проводиться у формі атестаційного екзамену / заліку (за сумою накопичених протягом вивчення дисципліни балів), який спрямований на перевірку знань студентів. Протягом вивчення дисципліни студент зобов'язаний: – систематично відвідувати заняття; – вести конспекти лекцій і семінарських занять; – брати активну участь у роботі на семінарських заняттях; – виконувати тестові завдання; – виконувати індивідуальні семестрові завдання. Форми контролю: усне та письмове опитування, тестовий контроль, захист індивідуальних робіт, доповіді на семінарських заняттях, есе, підсумкова атестація – екзамен. Оцінювання навчальних досягнень студентів здійснюється 100-бальною шкалою з переведенням її у оцінки EKTS та національну шкалу: "відмінно", "добре", "задовільно", "незадовільно з можливістю повторного складання", "незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни" і вербальною: "зараховано", "незараховано з можливістю повторного складання" та " незараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни"; за шкалою ECTS (A, B, C, D, E, F, FX). |
| **6 – Програмні компетентності** | |
| **Інтегральна компетентність** | Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов. |
| **Загальні компетентності** | ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.<br>ЗК2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.<br>ЗК3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.<br>ЗК4. Здатність працювати в команді.<br>ЗК5. Здатність планувати та управляти часом.<br>ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.<br>ЗК7. Здатність спілкуватися іноземною мовою.<br>ЗК8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.<br>ЗК9. Навички міжособистісної взаємодії.<br>ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним. |

| | |
|---|---|
| | ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).<br>ЗК12.Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.<br>ЗК13.Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності.<br>ЗК14. Здатність до національного спротиву. |
| **Фахові компетентності** | ***Фахові компетентності спеціальності (ФК)***<br>ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.<br>ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.<br>ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.<br>ФК4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.<br>ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.<br>ФК6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.<br>ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.<br>ФК8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.<br>ФК9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.<br>ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.<br>ФК11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.<br>ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.<br>ФК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.<br>ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку. |
| **7 – Програмні результати навчання** | |
| ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.<br>ПРН2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.<br>ПРН3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.<br>ПРН4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.<br>ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний | |

досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
ПРН6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.
ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
ПРН10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
ПРН11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.
ПРН12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
ПРН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
ПРН14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.
ПРН15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
ПРН16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
ПРН18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.
ПРН19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
ПРН20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.
ПРН 22. Знати основи запобігання корупції, суспільної та академічної доброчесності на рівні, необхідному для формування нетерпимості до корупції та проявів недоброчесної поведінки серед здобувачів освіти та вміти застосовувати їх в професійній діяльності.
ПРН23. Розуміти правове становище особи та правові засади захисту України в умовах збройного конфлікту, обґрунтовувати власну громадянську позицію щодо захисту Вітчизни, оцінювати загрози власній і колективній безпеці та реагувати на них.

**8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми**

| | |
|---|---|
| **Кадрове забезпечення** | Науково-педагогічні працівники Карпатського національного університету імені Василя Стефаника, які здійснюють освітній процес з реалізації програми, відповідають Ліцензійним умовам провадження освітньої діяльності у сфері вищої освіти. |

| | |
|---|---|
| **Матеріально-технічне забезпечення** | Площа навчальних приміщень для здійснення освітнього процесу з реалізації програми, рівень забезпеченості їх комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням, соціально-побутова інфраструктура відповідають вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої освіти. |
| **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення** | До кожної навчальної дисципліни складено навчально-методичні комплекси дисциплін, у складі яких: робоча програма; силабуси, конспекти лекцій; плани семінарських, практичних або лабораторних занять та їх методичне забезпечення; дидактичне забезпечення та методичні рекомендації до самостійної роботи; питання та тестові завдання до поточного та семестрового контролю знань; перелік основної та додаткової літератури; Інтернет ресурсів; критерії оцінювання до кожного виду навчальної діяльності; перелік засобів діагностики навчальних досягнень та технічних засобів навчання; навчальними підручниками з кожної дисципліни. Дисципліни забезпечені інформаційними засобами навчання. В університеті функціонує система дистанційного навчання, в якій студенти мають доступ до усіх складових навчальних дисциплін (лекційний матеріал, матеріал для підготовки до практичних занять, для самостійної роботи, додаткові та методичні ресурси, матеріал для контролю. Посилання: https://d-learn.pnu.edu.ua/<br>Читальний зал забезпечений бездротовим доступом до мережі Інтернет. Всі ресурси бібліотеки доступні через сайт електронної наукової бібліотеки університету: https://lib.cnu.edu.ua/ |
| **9 – Академічна мобільність** | |
| **Національна кредитна мобільність** | Індивідуальна академічна мобільність реалізується у рамках міжуніверситетських договорів про встановлення науково-освітянських відносин для задоволення потреб розвитку освіти і науки |
| **Міжнародна кредитна мобільність** | Міжнародна академічна мобільність на ОП регулюється Положенням про академічну мобільність учасників освітнього процесу Карпатського національного університету імені Василя Стефаника в розрізі програм ERASMUS+ КА 1, а також студентської мобільності з університетами-партнерами (https://ic.cnu.edu.ua/uhody-pro-spivpratsiu/).<br>Здійснюється на основі двосторонніх договорів між Прикарпатським національним університетом імені Василя Стефаника та Інститутом наук про фізичну культуру Жешувського Університету (Польща) |
| **Навчання іноземних здобувачів вищої освіти** | Можливе, визначається Правилами прийому до Карпатського національного університету імені Василя Стефаника |

## 2. Перелік компонентів освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

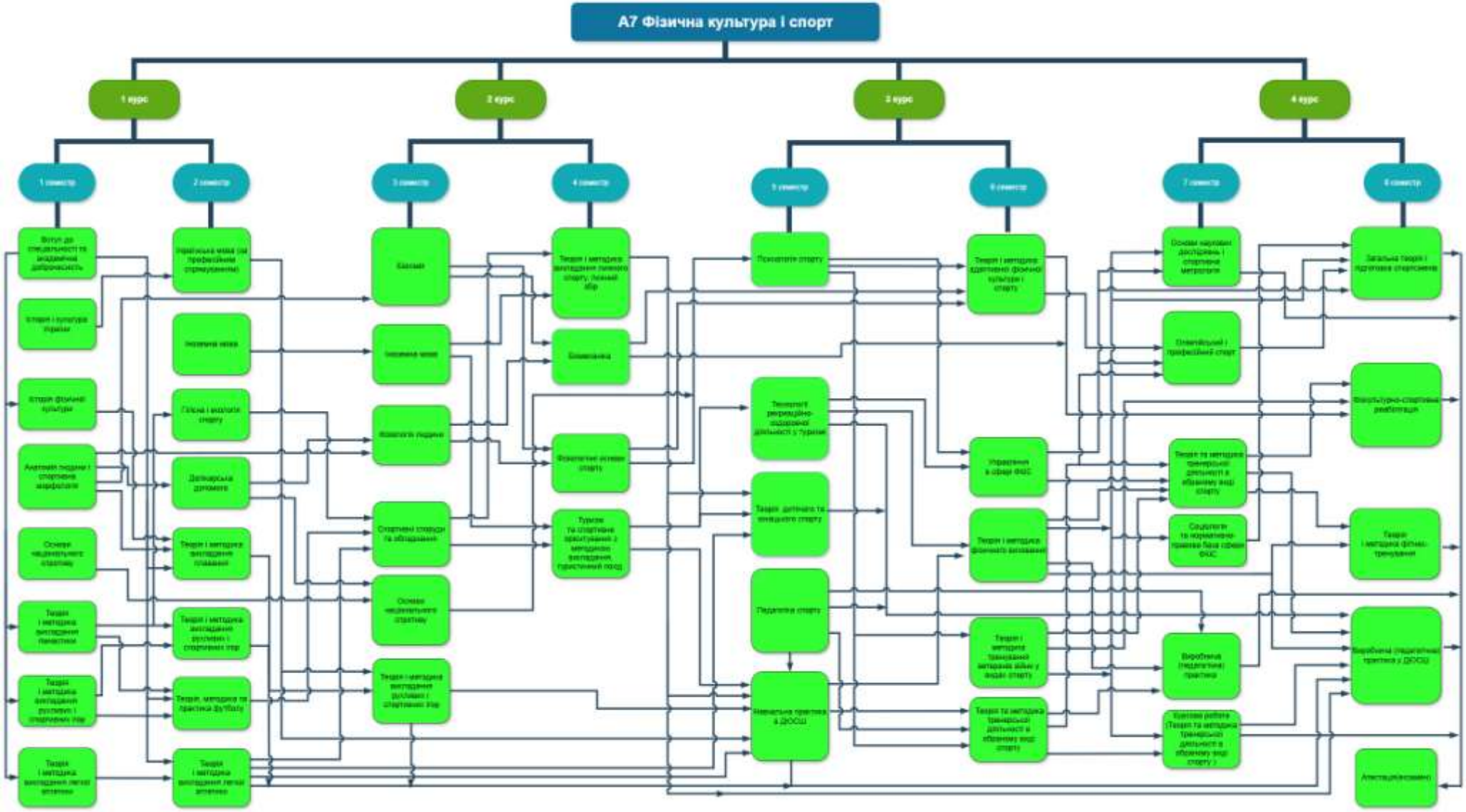
### 2.1. Перелік компонентів ОП

| Код н/д | Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти, практики) | К-сть кр-тів ЄКТС | Форма підсум-кового контролю |
|---|---|---|---|
| **1. Обов'язкові навчальні дисципліни** | | | |
| **1.1. Цикл загальної підготовки** | | | |
| ОК.01 | Історія і культура України | 3 | залік |
| ОК.02 | Українська мова (за професійним спрямуванням) | 3 | залік |
| ОК.03 | Основи національного спротиву* | 6 | залік |
| ОК.04 | Іноземна мова | 9 | залік,екзамен |
| **1.2. Цикл професійної підготовки** | | | |
| **1.2.1. Теоретична підготовка** | | | |
| ОК.05 | Вступ до спеціальності та академічна доброчесність | 3 | екзамен |
| ОК.06 | Анатомія людини і спортивна морфологія | 6 | екзамен |
| ОК.07 | Біохімія | 3 | залік |
| ОК.08 | Гігієна і екологія спорту | 3 | залік |
| ОК.09 | Загальна теорія і підготовка спортсменів | 3 | екзамен |
| ОК.10 | Історія фізичної культури | 3 | екзамен |
| ОК.11 | Теорія і методика викладання рухливих і спортивних ігор | 9 | залік, екзамен |
| ОК.12 | Психологія спорту | 3 | екзамен |
| ОК.13 | Долікарська допомога | 3 | залік |
| ОК.14 | Основи наукових досліджень і спортивна метрологія | 3 | екзамен |
| ОК.15 | Технології рекреаційно-оздоровчої діяльності у туризмі | 6 | екзамен |
| ОК.16 | Теорія і методика адаптивної фізичної культури і спорту | 6 | екзамен |
| ОК.17 | Теорія і методика викладання гімнастики | 6 | екзамен |
| ОК.18 | Теорія і методика викладання легкої атлетики | 9 | залік,екзамен |
| ОК.19 | Теорія і методика викладання лижного спорту, лижний збір | 6 | екзамен |
| ОК.20 | Теорія і методика викладання плавання | 6 | екзамен |
| ОК.21 | Олімпійський і професійний спорт | 3 | екзамен |
| ОК.22 | Теорія і методика фізичного виховання | 6 | екзамен |
| ОК.23 | Фізкультурно-спортивна реабілітація | 3 | залік |
| ОК.24 | Фізіологічні основи спорту | 6 | екзамен |
| ОК.25 | Фізіологія людини | 3 | екзамен |
| ОК.26 | Педагогіка спорту | 3 | екзамен |
| ОК.27 | Біомеханіка | 3 | залік |
| ОК.28 | Теорія дитячого та юнацького спорту | 3 | екзамен |
| ОК.29 | Туризм та спортивне орієнтування з методикою викладання, туристичний похід | 3 | екзамен |
| ОК.30 | Теорія методика та практика футболу | 3 | екзамен |
| ОК.31 | Теорія і методика фітнес-тренування | 3 | екзамен |
| ОК.32 | Управління в сфері ФКіС | 3 | екзамен |
| ОК.33 | Теорія та методика тренерської діяльності в обраному | 6 | екзамен |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | виді спорту | | |
| ОК.34 | Спортивні споруди та обладнання | 3 | екзамен |
| ОК.35 | Соціологія та нормативно-правова база сфери ФКіС | 3 | екзамен |
| ОК.36 | Теорія і методика тренування ветеранів війни у видах спорту | 3 | екзамен |
| ОК.37 | Курсова робота (Теорія та методика тренерської діяльності в обраному виді спорту ) | 3 | залік |
| **1.2.2. Практична підготовка** | | | |
| ОК.38 | Виробнича (педагогічна) практика | 6 | залік |
| ОК.39 | Навчальна практика в ДЮСШ | 3 | залік |
| ОК.40 | Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ | 9 | залік |
| Всього за циклом 1 | | 177 | |
| **2. Вибіркові навчальні дисципліни** | | | |
| ВК.41 | Вибіркова дисципліна 1 | 3 | залік |
| ВК.42 | Вибіркова дисципліна 2 | 3 | залік |
| ВК.43 | Вибіркова дисципліна 3 | 3 | залік |
| ВК.44 | Вибіркова дисципліна 4 | 3 | залік |
| ВК.45 | Вибіркова дисципліна 5 | 3 | залік |
| ВК.46 | Вибіркова дисципліна 6 | 3 | залік |
| ВК.47 | Вибіркова дисципліна 7 | 3 | залік |
| ВК.48 | Вибіркова дисципліна 8 | 3 | залік |
| ВК.49 | Вибіркова дисципліна 9 | 3 | залік |
| ВК.50 | Вибіркова дисципліна 10 | 3 | залік |
| ВК.51 | Вибіркова дисципліна 11 | 3 | залік |
| ВК.52 | Вибіркова дисципліна 12 | 3 | залік |
| ВК.53 | Вибіркова дисципліна 13 | 3 | залік |
| ВК.54 | Вибіркова дисципліна 14 | 3 | залік |
| ВК.55 | Вибіркова дисципліна 15 | 3 | залік |
| ВК.56 | Вибіркова дисципліна 16 | 3 | залік |
| ВК.57 | Вибіркова дисципліна 17 | 3 | залік |
| ВК.58 | Вибіркова дисципліна 18 | 3 | залік |
| ВК.59 | Вибіркова дисципліна 19 | 3 | залік |
| ВК.60 | Вибіркова дисципліна 20 | 3 | залік |
| Всього за циклом 2 | | 60 | |
| 3. АТЕСТАЦІЯ | | | |
| ОК.61 | Атестація (екзамен) | 3 | екзамен |
| Всього за циклом 3 | | | |
| ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ | | 240 | |

** Примітка: Від вивчення навчальної дисципліни «Основи національного спротиву» звільняються здобувачі освіти, визначені частиною восьмою статті 6² Закону України «Про основи національного спротиву». Такі здобувачі здійснюють особистий вибір додаткових освітніх компонентів освітньої програми в обсязі, передбаченому для вивчення цієї навчальної дисципліни: на першому році навчання - одного освітнього компонента обсягом 3 кредити ЄКТС із переліку: «Теоретичні основи національного спротиву», «Правові засади захисту людини в умовах збройного конфлікту»; на другому році навчання - одного освітнього компонента обсягом 3 кредити ЄКТС із переліку: «Тактична домедична допомога», «Психологічна підготовка та стійкість», «Зброя масового ураження».*

# Структурно-логічна схема ОПП



## 3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється у формі атестаційного екзамену відповідно до Положення про екзаменаційну комісію університету.

За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра.

Гарант _____ Галина П’ЯТНИЧУК

## 4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми

| | ОК.01 | ОК.02 | ОК.03 | ОК.04 | ОК.05 | ОК.06 | ОК.07 | ОК.08 | ОК.09 | ОК.10 | ОК.11 | ОК.12 | ОК.13 | ОК.14 | ОК.15 | ОК.16 | ОК.17 | ОК.18 | ОК.19 | ОК.20 | ОК.21 | ОК.22 | ОК.23 | ОК.24 | ОК.25 | ОК.26 | ОК.27 | ОК.28 | ОК.29 | ОК.30 | ОК.31 | ОК.32 | ОК.33 | ОК.34 | ОК.35 | ОК.36 | ОК.37 | ОК.38 | ОК 39 | ОК 40 | ОК 61 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ІК | * | * | | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | -* | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| **ЗК 1** | * | * | | * | | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | | | | | * | | | | | | * | | * | * | * | * |
| **ЗК 2** | * | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | | | * | * | | | * | * |
| **ЗК 3** | * | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | * | | | * | | | | | |
| **ЗК 4** | | | | | * | | * | * | * | | * | | * | * | * | | * | * | * | * | | * | * | | | * | | * | * | * | * | | * | * | | * | | * | * | * |
| **ЗК 5** | | | | * | * | * | | | | | | | | * | * | | * | | | | | | | | * | | | * | * | | * | | * | | | * | | * | * | * |
| **ЗК 6** | | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | * | | | | | * | | | | |
| **ЗК 7** | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * |
| **ЗК 8** | | | | | | | | | * | | * | | | * | | * | * | * | | | | | | | | | | | | | * | | | | | * | | | | |
| **ЗК 9** | | | | | | | | | | * | | * | * | | | | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗК 10** | * | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | * | | |
| **ЗК 11** | | | | | * | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | * | * | | * | | | | * | | |
| **ЗК 12** | | | | | | * | * | * | * | | * | * | * | | * | * | | * | * | * | * | * | * | | | * | * | * | | * | | | * | | | | | * | * | * | * |
| **ЗК 13** | | * | | * | * | | | | | | * | | | | | | | | | | * | * | | * | * | | | | | * | | | | | * | | * | | | | * |
| **ЗК 14** | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФК 1** | * | * | | | * | | | * | * | * | * | * | | * | | * | * | * | * | | * | * | | | | | | | | * | | * | | * | * | * | * | * | * | * |
| **ФК 2** | | | | | | | | | * | | * | * | | | | * | | * | * | * | | | * | | | | | * | | * | * | | * | | | * | | * | * | * | * |
| **ФК 3** | | | | | | | | | | | | | | | * | | | * | * | | | | | | | | | | * | | * | | * | | | | | | | * | * |
| **ФК 4** | | | | | | | | | | | | | * | | | | * | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | * | | | | | |
| **ФК 5** | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | |
| **ФК 6** | * | | | | * | | | | | * | | | | | | | | | | * | * | | | | | | | | | | | | * | | | | * | | | | * |
| **ФК 7** | | | | | | * | * | | | | | | * | | * | * | | | * | | | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФК 8** | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | |
| **ФК 9** | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФК 10** | | | | | | | | | * | | * | | | | * | * | | * | * | * | * | * | | | | * | | * | | * | * | | | | | | | * | * | * | * |
| **ФК 11** | | | | | | | | | | | | * | * | | | * | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * |
| **ФК 12** | | | | | | | | * | | | * | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | * | | | | | * | | | | | | | |
| **ФК 13** | | | | | | | | | | * | * | | | * | | | | | | | * | * | | | | | | | | | | * | | | * | * | | | | * |
| **ФК 14** | * | * | | * | | * | * | | * | | * | * | * | * | * | | * | | | | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | * | * | * | | * | * | * | * | * | * | * |

Гарант _____ Галина П’ЯТНИЧУК

## 5. Матриця забезпечення програмних результатів навчання відповідними компонентами освітньої програми

| | ОК.01 | ОК.02 | ОК.03 | ОК.04 | ОК.05 | ОК.06 | ОК.07 | ОК.08 | ОК.09 | ОК.10 | ОК.11 | ОК.12 | ОК.13 | ОК.14 | ОК.15 | ОК.16 | ОК.17 | ОК.18 | ОК.19 | ОК.20 | ОК.21 | ОК.22 | ОК.23 | ОК.24 | ОК.25 | ОК.26 | ОК.27 | ОК.28 | ОК.29 | ОК.30 | ОК.31 | ОК.32 | ОК.33 | ОК.34 | ОК 35 | ОК 36 | ОК 37 | ОК 38 | ОК 39 | ОК 40 | ОК 61 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ПРН1 | * | | | | * | | | * | | * | | * | | * | | * | | * | * | | * | * | | | | | | | | * | * | * | | * | * | * | * | * |
| ПРН2 | | * | | * | * | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | * | | | | | | * | * | | | * | * | * | * |
| ПРН3 | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | * | * | | | * | | * | * | * | | | * | * | * | | | | * |
| ПРН4 | * | | | * | * | * | * | | * | * | | * | * | | | | * | | | | | * | | | | | | * | | * | | | | * | | * | * | * | * |
| ПРН5 | | | | | | * | * | | | * | | | * | * | | | | | | | | * | | * | | * | | * | * | * | * | * | | | * | | | | |
| ПРН6 | | * | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | * | | | | | | | * | | | | * | | * | | | |
| ПРН7 | | | | | | | | | * | | * | | | | | * | * | * | * | * | | * | | | | | | * | * | * | | | * | | * | | * | * | * | * |
| ПРН8 | | | | | | | | | * | | * | | | | | * | * | * | * | * | | | | | | | | * | * | * | * | | * | | | | | * | |
| ПРН9 | | | | | | | | * | | | | | | | * | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН10 | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | * | * | | | | * | | * | | * | | | | | * | | | |
| ПРН11 | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | * | | | | | |
| ПРН12 | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН13 | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | * | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | |
| ПРН14 | | | | | | * | * | * | | | | | * | | | | | | | | | | | * | * | | * | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН15 | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | * | * | | * | | | | | | | | | | | | | * |
| ПРН16 | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН17 | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | * | * | * | * | | * | | | | * | | * | | | | | * | | | | * | * | * | * |
| ПРН18 | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * |
| ПРН19 | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | * | | | | * | * |
| ПРН20 | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | * | | | | | * |
| ПРН21 | | | | | | * | * | | * | | * | * | | * | | | * | * | | * | | * | * | | * | | | * | * | * | * | * | * | * | | * | * | * | * | * |
| ПРН22 | | * | | * | * | | | | | | * | * | | | | | | | | | | * | | | | * | | | | | | | | * | * | | * | * | * | | * |
| ПРН23 | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Гарант _____ Галина П’ЯТНИЧУК